

ภาพถ่าย โครงการ ส่งเสริมสุขภาพ และป้องกันโรคติดต่อในเด็กปฐมวัย

ณ โรงเรียนบ้านปลายรา

วันอาทิตย์ ที่ ๓ เดือนกันยายน ๒๕๖๖

ภาพถ่ายป้ายไวนิล



ภาพถ่าย โครงการ ส่งเสริมสุขภาพ และป้องกันโรคติดต่อในเด็กปฐมวัย

ณ โรงเรียนบ้านปลายรา

วันอาทิตย์ ที่ ๓ เดือนกันยายน ๒๕๖๖

โรคอุจจาระร่วง

ช่วงฤดูฝน

เมื่ออากาศชื้นแฉะ มีเชื้อโรคต่างๆ เจริญเติบโตได้ดี จึงเป็นสาเหตุทำให้
เกิดโรคอุจจาระร่วงได้ง่าย โดยเฉพาะในเด็กเล็ก ซึ่งเสี่ยงเป็นโรคอุจจาระร่วงเมื่อรับประทานอาหารที่ไม่สะอาด

จะมีอาการ ถ่ายอุจจาระเหลววันละ 3 ครั้ง หรือมากกว่า
หรือถ่ายเป็นก้อนเป็นเสี้ยวอย่างน้อยครั้ง อาเจียนบ่อย กินอาหาร
ไม่ได้น้ำกระหายน้ำอย่างผิดปกติ มีไข้สูง

กลุ่มเสี่ยงที่ต้องระวัง ได้แก่ เด็กเล็ก และผู้สูงอายุ
เนื่องจากภูมิคุ้มกันต่ำตามวัย จึงต้องดูแลเป็นพิเศษ

สาเหตุที่บ่อย หากเด็กได้รับประทานอาหารเหลวๆ หากเป็นผู้สูงอายุ
หรือเด็กที่มีโรคเรื้อรัง เช่น โรคเบาหวาน โรคไต โรคหัวใจ โรคตับ
หรือโรคไตเรื้อรัง ยังกินยาบ่อย อาเจียน รับประทานยาที่ไม่ได้ถูก
วิธี

พบเกลือแร่ ควรปรุงอาหารให้สุกด้วยความร้อนทั่วถึง และสะอาด ล้างผัก ผลไม้
ให้สะอาด ล้างมือก่อนกิน และล้างภาชนะและอาหารสุกให้ร้อนก่อนกิน และ
ล้างมือก่อนกินทุกครั้ง **“กินร้อน ช้อนกลาง ล้างมือ”** โดยรับประทาน
อาหารสุกที่สะอาด และสะอาด

“ล้างมือด้วยสบู่”
“ล้างมือด้วยสบู่”

กรมส่งเสริมการค้าระหว่างประเทศ กระทรวงพาณิชย์
กรมส่งเสริมการค้าระหว่างประเทศ กระทรวงพาณิชย์
กรมส่งเสริมการค้าระหว่างประเทศ กระทรวงพาณิชย์

โรคอุจจาระร่วง

เกิดจากการรับประทานอาหาร น้ำดื่มที่ปนเปื้อน เชื้อแบคทีเรีย ไวรัส พยาธิ
การไร้มือหย่อนจนละเลยกับกินขนมเยลลี่น้ำหวาน

แต่สาเหตุของการเกิดโรคอุจจาระร่วงส่วนใหญ่เกิดจาก

ไวรัสโรต้า และ โนโรไวรัส

อาการ

- ท้องเสีย
- มีไข้ อ่อนเพลีย
- คลื่นไส้ อาเจียน
- หน้ามืด ใจสั่น
ตาโหล และหนาว

กลุ่มเสี่ยง

ผู้ที่มีระบบภูมิคุ้มกันที่อ่อนแอ เด็กและผู้สูงอายุ
ที่ไม่ได้รับวัคซีนป้องกันโรคอุจจาระร่วงด้วย

การป้องกัน

- ล้างมือด้วยน้ำและสบู่
อย่างน้อย 20 วินาที
- รับประทานอาหาร
ที่ปรุงสุกที่สะอาด
- ดื่มน้ำ/น้ำแข็งที่สะอาด
- ทำความสะอาดพื้นผิว
และสิ่งของที่มีการปนเปื้อน

การรักษา : รักษาตามอาการ ดื่มน้ำเกลือแร่ ORS

DDC กรมควบคุมโรค
Ministry of Health Control

สายด่วน
1422

วันที่ : 31/05/63

โรคอุจจาระร่วง

สาเหตุเกิดจากการรับประทานอาหาร
และน้ำที่มีเชื้อโรคเข้าสู่ร่างกาย

การติดต่อ

- รับประทานอาหารหรือน้ำ
ที่ปนเปื้อนเชื้อ
- ล้างมือไม่สะอาดก่อน
การปรุงหรือทานอาหาร
- ภาชนะที่ใช้สกปรก

อาการ

- มีไข้ อ่อนเพลีย ซึม
- ปวดท้อง
- คลื่นไส้ อาเจียน
- ถ่ายเหลว 3 ครั้งหรือ
เป็นน้ำ 1 ครั้งขึ้นไป

การป้องกันโรคอุจจาระร่วง

- เลือกทานอาหารปรุงสุกใหม่
- ระวังแมลงวันตอมอาหาร ใช้ผ้าครอบ
- กำจัดขยะมูลฝอย เศษอาหาร

กรมควบคุมโรค

การรักษาและป้องกันโรคตาแดง

การรักษา

- 1 ใช้ยาปฏิชีวนะหรือน้ำตาเทียมตามแพทย์สั่ง
- 2 ทำความสะอาด แยกอาหารให้สะอาด ล้างภาชนะ
- 3 สัมผัสภาชนะที่ปนเปื้อน หากจับต้องต้องล้าง
- 4 หากมีอาการตาแดงหรือคันตา
- 5 ใช้น้ำอุ่นล้างตา ล้างตาบ่อยๆ
- 6 งดใช้คอนแทคเลนส์จนกว่าหายดี
- 7 ประคบเย็นที่เปลือกตาช่วยบรรเทาอาการปวด

การป้องกัน

- 1 แ่ผู้ป่วยจากการสัมผัสเชื้อ โดยหยุดเรียนหรือหยุดงาน และกักตัวไม่ให้เกิดอุบัติเหตุ
- 2 ไม่จับสิ่งของตามสาธารณะ
- 3 ไม่ใช้สิ่งของร่วมกับผู้อื่น
- 4 ล้างมือบ่อยๆ

โรงพยาบาลตากสิน กรุงเทพมหานคร
www.chulalongkornhospital.go.th

โทร : ๐-๒๖๖๖๖๖๖

ภาพถ่าย โครงการ ส่งเสริมสุขภาพ และป้องกันโรคติดต่อในเด็กปฐมวัย

ณ โรงเรียนบ้านปลายรา

วันอาทิตย์ ที่ ๓ เดือนกันยายน ๒๕๖๖

โรคไข้เลือดออก

โรคไข้เลือดออก เกิดจากการติดเชื้อไวรัสเดงกี มีผู้กลายเป็นพาหะนำโรค พบได้ทั้งในเด็กและผู้ใหญ่

อาการ



การรักษา

โรคไข้เลือดออก "พาราเซตามอล"

ห้ามใช้แอสไพริน

พยายามดื่มน้ำมากๆ หรือ
ดื่มน้ำเกลือแร่แทนน้ำเปล่า

ถ้ามีอาการปวดท้อง ซึมลง
กระสับกระส่าย มือเท้าเย็น
เลือด ให้รีบนำส่ง sw. ทันที

การป้องกัน

2. ป้องกันยุงกัด

นอนในมุ้ง หรือกางมุ้งหวด
ในบ้าน และทายากันยุง

3. กำจัดแหล่งเพาะพันธุ์ยุง

กำจัดภาชนะที่มีน้ำขัง
ใช้ทรายกำจัดลูกน้ำ
และปรับปรุงจุดมีก้น
รอบบ้านให้สะอาด

โรคไข้เลือดออก

สัญญาณอันตราย อาจช็อกตาย

หลังจากเป็นไขมา 2-5 วัน ไข้เริ่มลดแต่มีอาการ

1. ไข้ช็อก
มือเท้าเย็น

2. กระสับกระส่าย
เบื่ออาหาร

3. คลื่นไส้
อาเจียน

4. ปวดท้องมาก
โดยเฉพะด้านขวา

5. เลือดออกใต้ผิวหนัง
เลือดออกตามไรฟัน

6. อาเจียนเป็นเลือด
ถ่ายอุจจาระเป็นสีดำ

หากมีอาการเหล่านี้ รีบไปพบแพทย์เพื่อรักษาโดยด่วน

กรมควบคุมโรค
กระทรวงสาธารณสุข

ศูนย์ปฏิบัติการและศูนย์เฝ้าระวัง
โรคติดต่อและโรคอุบัติใหม่



สายด่วน
1422

โรคไข้เลือดออก

"เกิดจากเชื้อไวรัสเดงกี โดยมีผู้กลายเป็นพาหะ"

อาการ



4 กลุ่มเสี่ยงอาการรุนแรง
จากไข้เลือดออก



โรคมือ-เท้า-ปาก

Hand-foot-mouth disease

โรคมือ เท้า ปาก เกิดจากเชื้อเอนเทอโรไวรัสหลายชนิด แต่ชนิดที่รุนแรงมาก และเสี่ยงต่อการเสียชีวิตมากที่สุดคือไวรัสคอกแซคแซล A16 (EV71) ซึ่งสามารถพบได้ไม่บ่อยครั้งในผู้ใหญ่

การติดต่อ



ไอ จาม กินอาหาร หรือ
สัมผัสสิ่งของร่วมกัน

อาการ



มีไข้ เมื่ออาหาร ผื่นแดงในช่องปาก
กระพุ้งแก้ม ลิ้น เหงือก ผื่นแดง หรือ
ตุ่มใสตามร่างกาย โดยเฉพาะ
บริเวณฝ่ามือ ฝ่าเท้า

การป้องกัน

- แยกเด็กที่เป็นโรค และ หยุดเรียน เพื่อป้องกันการแพร่เชื้อ
- ฝึกลูกให้ฉีดยา "วัคซีนป้องกันโรคมือ เท้า ปาก"
- ทำความสะอาดของเล่น และ ของใช้เป็นประจำ
- ทำความสะอาดพื้นหรือโต๊ะที่เปื้อนน้ำลาย โดยใช้น้ำยาฆ่าเชื้อ เช่น น้ำยาผสมคลอรีน ในการทำความสะอาด
- ล้างมือทุกครั้งก่อนรับประทานอาหาร และ ป้องกันเชื้อโรคที่มากับแมลงพาหะ

ภาพถ่าย โครงการ ส่งเสริมสุขภาพ และป้องกันโรคติดต่อในเด็กปฐมวัย

ณ โรงเรียนบ้านปลายรา

วันอาทิตย์ ที่ ๓ เดือนกันยายน ๒๕๖๖

ภาพถ่ายวัสดุอุปกรณ์

